

Chancen  
Zur  
Entfaltung



Sei wie die Sonnenblume:

Folge nicht den Schatten  
sondern wende dich  
dem Licht entgegen!



Dr. Joachim Stoffel

1986 eigene Analyse - tiefenpsy. Selbsterfahrung  
1988 Weiterb.: zä. Psychol. und Psychosomatik  
Ausb.: Klientenzentr. Gesprächspsychotherapie.  
1995 Dozent: ANZ - Akademie zä Psy. und Psy.som.  
Ausb. : neurolinguistisches Programmieren  
2005 Zertifikat: Psychosom. Grundversorgung  
2008 amtliche Prüfung. HP-Psychotherapie

#### Mitgliedschaften:



Arbeitskreis  
Psychologie und Psychosomatik  
In der DGZMK

Deutsches Kollegium  
für psychosomatische Medizin



Deutsche Gesellschaft  
für medizinische Psychologie

Deutsche Balintgesellschaft

• Balint- Leiter analog W.O. BÄK, LPM,  
DBG



Verband Freier  
Psychotherapeuten

# Dr. Joachim Stoffel

Ihr

**Ansprechpartner für:**

- zahnärztlich- psychosomatische Diagnostik und -Therapie (tiefenpsy. orientierte Gesprächs-Psychotherapie u. Traumanalyse, NLP, Angst- und Schmerztherapie, system. Desensibilisierung u. Entspannungsverfahren )
- Balint- Gruppen- Supervision
- Psychosomatischer Konsiliardienst
- Team- Beratung
- Fortbildungen

#### unsere Standards:

- diskret
  - geschützter Gesprächsrahmen
  - gesetzliche Schweigepflicht
  - Wahrung v. Integrität u. Selbstbestimmung
- kompetent und nachhaltig
  - anhaltende Aus- und Weiterbildung
  - langjährige praktische Erfahrung
  - seriöse, bewährte, glaubwürdige, u. solide Konzepte mit Bodenhaftung
- Institutions- unabhängig - objektiv

#### Adresse:

Albert- Schweitzer- Str. 4  
87527 Sonthofen

fon: 08321 - 82995 - privat: 5442

fax: 08321 - 65786

eMail: [info@psychotherapie-stoffel.de](mailto:info@psychotherapie-stoffel.de)

Internet: [www.psychotherapie-stoffel.de](http://www.psychotherapie-stoffel.de)

# Therapeutische Gespräche



# Moderierte Selbsthilfegruppe



Neues  
Zu  
entdecken

## Ihr Nutzen:

- Erkennen der seelischen Hintergründe
- Verarbeitung früherer Verletzungen, aktuellem Stress, Frust, Konflikte ...
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Wiederentdecken und Fördern eigener Kraftquellen und Lebensmut,
- Steigerung der Widerstandskraft, Belastbarkeit und Lösungskompetenz
- Förderung von Selbstachtung u. -Wert
- neue Erkenntnisse - neue Lösungen - förderliches Verhalten
- angstfrei mit neuer Lebensphilosophie
- und mehr Selbstwertgefühl



## Ihr Nutzen:

- Ermutigung durch Austausch in einer Gruppe gleich Gesinnter mit ähnlichen Erfahrungen
- unter professioneller Betreuung
- Gruppendynamische Prozesse können neue therapeutische Möglichkeiten mit sich bringen.
- Die Gruppe ist ein viel realistischeres Abbild der Situation betroffener Patienten.
- Jeder Patient erhält eine unmittelbare Rückmeldung durch die Reaktionen der Mitpatienten und profitiert von den Erfahrungen u. Lösungsversuchen der Anderen.
- Die Erfahrungen anderer sind dem Leben wesentlich ähnlicher als die "künstlichen Situationen" der Einzeltherapie.
- Die Gruppe fungiert dabei gleichermaßen als Spiegel, aber auch als Stütze.
- Ökonomische Vorteile



- Mehr Lebensfreude u. -qualität
- Mehr Mut, mehr Glück und Erfolg
- Mehr Ausgeglichenheit

Um besser leben  
und arbeiten zu können