

## CMD - Symptomliste allgemeine Beschwerden

<i>Ich leide unter folgenden Beschwerden:</i>	gar nicht	kaum	mäßig	stark
Beruflicher oder familiärer Stress				
Müdigkeit				
Gereiztheit / Unruhe				
anfallweise Atemnot				
Erstickungsgefühl				
Neigung zum Weinen				
Appetitlosigkeit				
Schluckauf				
Herzklopfen, Herzrasen oder Herzstolpern				
rasche Erschöpfbarkeit				
Angstgefühl				
Leibschmerzen (einschl. Magen- oder Unterleibschmerzen)				
Verstopfung				
Energielosigkeit				
Stimmungsschwankungen				
Konzentrationsschwäche				
kalte Füße				
Mangel an geschlechtlicher Erregbarkeit				
leichtes Erröten				
Frieren				
aufsteigende Hitze, Hitzewallungen				
trübe Gedanken				
innere Gespanntheit				
Taubheitsgefühle („Einschlafen, Absterben“, Brennen oder Kribbeln) in Händen und/oder Füßen				

## CMD - Symptomliste allgemeine Befindlichkeit

<i>während der letzten Woche ...</i>	gar nicht	kaum	mäßig	stark
haben mich Dinge beunruhigt, die mir sonst nichts ausmachen				
hatte ich kaum Appetit				
konnte ich meine trübsinnige Laune nicht loswerden				
kam ich mir genauso gut vor wie andere				
hatte ich Mühe, mich zu konzentrieren				
war ich deprimiert/ niedergeschlagen				
war alles anstrengend für mich				
dachte ich voller Hoffnung an die Zukunft				
dachte ich, mein Leben ist ein einziger Fehlschlag				
hatte ich oft Angst				
habe ich schlecht geschlafen				
war ich fröhlich gestimmt				
habe ich weniger als sonst geredet				
waren die Leute unfreundlich zu mir				
fühlte ich mich einsam				
habe ich das Leben genossen				
musste ich manchmal weinen				
war ich traurig				
hatte ich das Gefühl, dass mich die Leute nicht leiden können				
konnte ich mich zu nichts aufraffen				