

Stresssignale im Gefühlsleben

- Hilflosigkeit
- Mutlosigkeit
- Hoffnungslosigkeit
- Resignation
- Sich hin- und hergerissen fühlen
- Unterlegenheitsgefühle
- Versagensgefühle
- Angst bis hin zu Panik-Gefühlen.
- Unsicherheit
- Ärger, Wut, Hass
- Schuldgefühle
- Einsamkeit
- Sich verlassen fühlen
- Innerer Druck
- Überforderungserleben
- Langeweile
- Unterforderungserleben
- Nutzlosigkeitsgefühle
- Wertlosigkeitsgefühle.
- Ausgelaugt sein
- Ausgeliefertsein
- Lustlosigkeit
- Deprimiert sein
- Freudlosigkeit.
- Minderwertigkeitsgefühle
- Niedergeschlagensein
- Unzufriedenheit
- Neid
- Ungeduld
- Eifersucht
- Traurigkeit
- Gereizt sein
- Blockiert sein
- Wie unter Strom stehen
- Wie gelähmt sein
- Interesselosigkeit
- Lustmangel beim Sex
- Erhöhte Empfindlichkeit gegenüber üblichen Sinneswahrnehmungen (Lärm, Temperaturschwankungen, Licht und andere).