

# Empfehlung zur Verwendung der Nikotinsubstitution

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

## Grad der Nikotinabhängigkeit:

- sehr stark
- mässig
- stark
- schwach

## Tabak-Konsumverhalten:

- regelmässig über den Tag verteilt:  
Empfehlung: Depotpflaster
- nur zu bestimmten Zeiten:  
Empfehlung: Kaudepot

## Ab 1. Tag Rauchstopp:

	Depotpflaster (mg/Tag)	Kaudepot (Anz./Tag)	andere (Anz./Tag)
<b>1. Monat</b>			
<b>2. Monat</b>			
<b>3. Monat</b>			
<b>Ab 4. Monat</b>			

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nikotinsubstitution	schwache Nikotin- abhängigkeit	mässige Nikotin- abhängigkeit	starke Nikotin- abhängigkeit	sehr starke Nikotin- abhängigkeit
<b>Depotpflaster</b>		■	■ in Kombination mit anderem Nikotinpräparat	■ in Kombination mit anderem Nikotinpräparat
<b>Kaudepot</b>	■ 2mg	■ 2mg	■ 4mg	■ 4mg
<b>Sublingualtablette</b>	■	■	■ in Kombination mit Pflaster	■ in Kombination mit Pflaster